

臺南市立第六幼兒園114學年度第一學期幼兒餐點表

供應人數：44人

第1、5、9、13、17、21週(114/9/1、9/29、10/27、11/24、12/22、115/1/19)								全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
星期	早點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	午點				
一	炒散蛋(自煮)+蘋果	鮮菇炒麵	玉米可樂餅	紅燒板豆腐		竹筍菇菇湯	肉包(義美)+麥茶	√	√	√	√
二	碗粿(小西南)+梨子	糙米飯	西瓜綿炒五花肉	炒空心菜		當歸米血湯	桂圓蛋糕(義美)+鮮奶(義美)	√	√	√	√
三	低糖豆奶(義美)+火龍果	小米飯	京都醬香肉	炒豆芽菜		冬菜餛飩湯	水煮玉米(自煮)	√	√	√	√
四	毛豆地瓜餅(自煮)+甜柿或橙橘	白醬鯛魚義大利麵	燙綠花椰菜	燙鴻喜菇		南瓜濃湯	山藥小米粥(自煮)	√	√	√	√
五	葡萄吐司+奇異果	米粉湯	(主食內容物:梅花肉片、小卷(圈)、高麗菜、蛤蜊、紅蘿蔔)				八寶粥(自煮)+鮮奶(光泉)	√	√	√	√

第2、6、10、14、18週(114/9/8、10/7、11/3、12/1、12/29)								全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
星期	早點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	午點				
一	荷包蛋(自煮)+奇異果	白飯	南瓜蒸蛋	滷味		白菜豆腐湯	饅頭(義美)+麥茶	√	√	√	√
二	香雞堡(小西南)+火龍果	麻油香菇雞麵線	燙大陸妹	魚香茄子			蜂蜜蛋糕+鮮奶(義美)	√	√	√	√
三	低糖豆奶(義美)+梨子	黎麥飯	沙茶豬肉炒芥藍	炒醃豆		蘿蔔大骨湯	關東煮(自煮)	√	√	√	√
四	豆菜麵(自煮)+蘋果	糙米飯	糖醋鯛魚	玉米筍炒杏鮑菇		四神湯	糙米排骨粥(自煮)	√	√	√	√
五	白菜虱目魚丸湯+麵線(自煮)+甜柿或橙橘	鹽水意麵	(主食內容物:梅花肉片、小白菜、肉燥、乾香菇、鹽、醬油、鹽水意麵)				紅豆小米薏仁(自煮)+鮮奶(光泉)	√	√	√	√

備註：1. 遇特殊狀況(如颱風、物價上揚、退貨、季節與供貨情形等...)會變動食譜。

2. 本食譜為循環菜單。

3. 菜單無牛肉，豬肉一律採用國產豬肉。

4. 每週一為蔬食日。

5. 本菜單含有牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

6. 每個月第一週禮拜二下午為小壽星慶生日，1月慶生(1月+2月)的小壽星，6月慶生(6月+7月+8月)的小壽星。

7. 如對餐點想更進一步了解，請上網站「校園食材登錄平臺」搜尋臺南市安南區第六幼兒園。

午餐執秘：

護理師魏寧馨

園長：

臺南市立第六幼兒園
園長 陳淑卿

臺南市立第六幼兒園114學年度第一學期幼兒餐點表

供應人數：44人

第3、7、11、15、19週(114/9/15、10/13、11/10、12/8、115/1/5)								全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
星期	早點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	午點				
一	水煮蛋(自煮)+蘋果	鮮菇米粉羹	燙毛豆	香脆紫菜酥			蔥花卷(義美)+麥茶	√	√	√	√
二	鬆餅(小西南)+火龍果	糙米飯	咖哩雞丁	玉米炒蛋		大黃瓜排骨湯	綿蛋糕+鮮奶(義美)	√	√	√	√
三	低糖豆奶(義美)+甜柿或橙橘	高麗菜豬肉水餃	炒菠菜	醋拌三菇		不酸不辣湯	山藥雞肉粥(自煮)	√	√	√	√
四	麻油雞肉麵線(自煮)+奇異果	小米飯	香酥魚丁	紅蘿蔔炒蛋		香菇白菜雞湯	香菇肉羹麵(自煮)	√	√	√	√
五	草莓蛋吐司(自煮)+梨子	鍋燒雞絲麵	(主食內容物:梅花肉片、蛤蜊、小卷、小白菜、高麗菜、鴻喜菇、豬大骨等)				綠豆沙鮮奶(自煮+光泉)	√	√	√	√

第4、8、12、16、20週(114/9/22、10/20、11/17、12/15、115/1/12)								全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
星期	早點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	午點				
一	麻油太陽蛋(自煮)+奇異果	蛋炒飯	板豆腐炒金針菇	紅蘿蔔炒木耳		味噌高麗菜湯	黑糖山粉圓(自煮)	√	√	√	√
二	蔥抓餅(小西南)+梨子	糙米飯	三杯雞	洋蔥炒蛋		薑絲蛤蜊湯	起司蛋糕+鮮奶(義美)	√	√	√	√
三	低糖豆奶(義美)+甜柿或橙橘	豬肉馬芬堡	燙小黃瓜	燙牛番茄		玉米濃湯	茶葉蛋(自煮)+決明子茶	√	√	√	√
四	蔬菜煎餅(自煮)+火龍果	黎麥飯	蒲燒鯛魚	炒高麗菜		蕃茄花椰菜湯	豆沙包(義美)+麥茶	√	√	√	√
五	法國吐司(自煮)+蘋果	大魯麵	(主食內容物:雞蛋、筍絲、黑木耳絲、梅花肉片、紅蘿蔔絲、大白菜等)				玉米脆片+鮮奶(光泉)	√	√	√	√

備註：1. 遇特殊狀況(如颱風、物價上揚、退貨、季節與供貨情形等..)會變動食譜。

2. 本食譜為循環菜單。

3. 菜單無牛肉，豬肉一律採用國產豬肉。

4. 每週一為蔬食日。

5. 本菜單含有牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

6. 每個月第一週禮拜二下午為小壽星慶生日，1月慶生(1月+2月)的小壽星，6月慶生(6月+7月+8月)的小壽星。

7. 如對餐點想更進一步了解，請上網站「校園食材登錄平臺」搜尋臺南市安南區第六幼兒園。

午餐執秘：

護理師魏寧馨

園長：

臺南市立第六幼兒園 園長 陳淑卿